

Hundar inom fostran och rehabilitering rf

Hundar inom fostran och rehabilitering rf är en förening som erbjuder utbildning i hundassisterat arbete, utför lämplighets- och arbetstester och ger yrkeshjälp för personer som arbetar inom hälsovården, fostran och socialbranschen. Föreningens målsättning är att främja kunskap om etiskt, yrkesmässigt och målinriktat hundassisterat arbete och samtidigt förena människor som arbetar inom hundassisterad verksamhet. Arbetsmetoden baserar sig på yrkesmässigt kunnande och utnyttjande av en lämplig hund som en del av arbetet.

Föreningen anordnar fortbildning (10 sp) i samarbete med yrkeshögskolor, lämplighetstester för ekipage och arbetsuppvisningar. Ett ekipage som har genomfört lämplighetstesten får använda Hundar inom fostran och rehabilitering rf:s halsduk för elever. En hund som har genomfört arbetsuppvisningen får en arbetsväst.



Hur kan en hund utnyttjas i arbetet?

Med hundassisterat arbete kan man främja barns, ungdomars, vuxnas och åldringars psykiska och fysiska välmående. Inom hundassisterad fostran har man fått goda erfarenheter särskilt med barn och ungdomar med speciella behov samt inom det allmänna lärandet. Inom yrkesutbildning har man med hjälp av hundassisterat arbete också stöda det yrkesmässiga kunnandet.

Med hjälp av hundassisterat arbete kan man utveckla interaktionsförmåga och emotionella färdigheter såsom empati, förmåga att tolerera motgångar, hantering av olikhet och negativa tankar, beteende, självkännet och ögonkontakt.

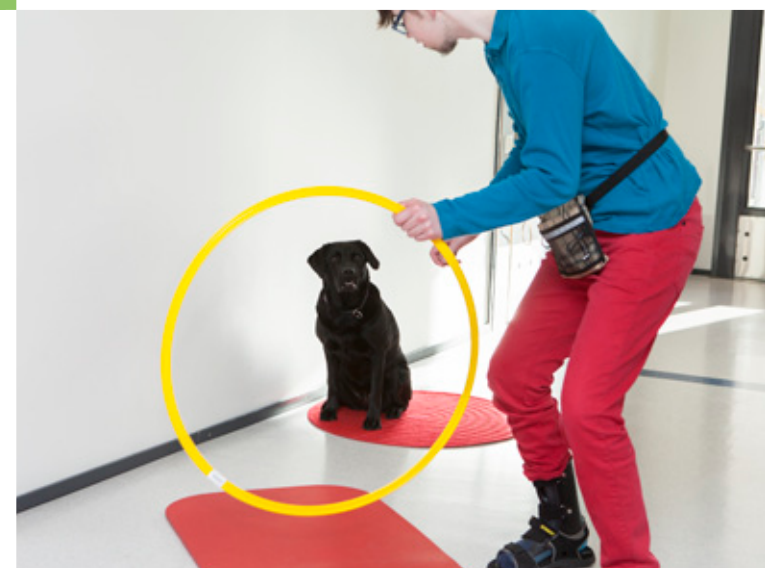
Med hundassisterat arbete kan man öva motoriska färdigheter exempelvis genom att fästa ett koppel, att smörja trampdynorna, att borsta pälsen, att belöna hunden eller leka olika spel med hunden. I kognitiva övningar kan kunden utöva med hjälp av hunden uppgifter som kräver fokusering, uppmärksamhet, lärande- och uppfattningsförmåga samt uppgifter som kräver att uppfatta tiden.



Hur hjälper hunden?

Hundassisterat arbete baserar sig på en unik interaktion som uppstår mellan kunden och hunden. Med hjälp av hunden kan man stöda och främja människans psykiska, fysiska och sociala välmående, rehabilitering och lärande.

I många undersökningar har man konstaterat att kontakter med ett djur har kortvariga avslappnande verkningar eller långvariga hälsofrämjande verkningar. Beröring och vård av ett djur samt att prata till ett djur ökar produktionen av kroppens oxytocin, sänker blodtrycket och minskar mängden av kortisol. Resultat visar också ökning av dopaminproduktionen och betaendorfiner.



Målsättningarna med hundassisterat arbete är att:

- Förstärka självbilden
- Öva sociala färdigheter
- Förbättra interaktionsfärdigheter
- Öva och förstärka emotionella färdigheter
- Öva problemlösning,
- Orientera fokusering och uppmärksamhet
- Främja minnet
- Stöda lärandet
- Öka motivationen
- Öva fin- och grovmotoriken samt att
- Öka sensoriska upplevelser



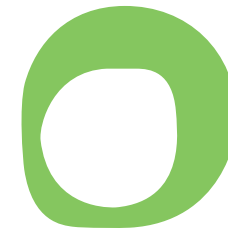
Hundar inom fostran
och rehabilitering rf.

www.kasvatus-kuntoutuskoirat.fi



*Försäljning av föreningens
medlemsprodukter:*

[https://holvi.com/shop/
koiratkasvatusjakuntoutustyossa/](https://holvi.com/shop/koiratkasvatusjakuntoutustyossa/)



Hundar inom fostran
och rehabilitering rf.

