

# Animal Assisted Intervention (AAI) seminar

Koira-avusteisen työskentelyn seminaari

31.8.-2.9.2018

Valkea Talo, Ilkantie 4, Helsinki  
[www.kasvatus-kuntoutuskoirat.fi](http://www.kasvatus-kuntoutuskoirat.fi)



## **PERJANTAI/FRIDAY 31.8.2018, INTRODUCTION DAY**

**12.00-12.30 (FIN/ENG):**

**Tervetuloa ja yhdistyksen esittelypuheenvuoro**

**Opening words and introduction by the Finnish Association for Dog Assisted Intervention**

**12.30-14.00, Melissa Winkle (ENG):**

**Introduction to AAI theory, research, standards, etc.**

**Johdanto AAI teoriaan, tutkimukseen ja standardeihin**

An overview and introduction to Animal Assisted Interventions (AAIs) will be discussed describing the theoretical basis, the state of research, and existing standards of practice and accreditation will be described.

**14.00-15.00, Katriina Tiira (FIN):**

**Työkäyttöön soveltuvan koiran ominaisuudet ja testaaminen**

**The characteristics and testing of working dogs**

**15.30-16.30, Iris Vainio (ENG):**

**Animal assisted interventions as a support for the communication of people with autism spectrum disorder**

**Eläinavusteiset interventiot autismitieteen henkilöiden kommunikaation tukena**

The purpose of the lecture is to give the participants an overview of how animal assisted interventions support people with ASD. First we look into the definition of ASD, then we go through previous studies of the subject and finally I present the preliminary findings of my dissertation.

Luennon tavoitteena on, että osallistujat saavat katsauksen siitä, millä tavoin eläinavusteinen toiminta tukee autismitieteen henkilöiden kommunikaatiota. Ensimmäisenä käymme läpi autismitieteen määritelmän, sen jälkeen tarkastelemme aiempia aiheesta tehtyjä tutkimuksia ja lopuksi esittelen väitöstutkimukseni alustavia tuloksia.

**16.30-17.00, Juuso Kela (FIN):**

**Koiran läsnäolon vaikutus hammashoitotilanteeseen**

**The effects of canine presence during a dental procedure**

**17.00-17.15 (FIN/ENG):**

**Päivän päätöspuheenvuoro, Closing words**

**18.00, Iris Vainio (FIN):**

### **Työpajatyöskentelyä AAI teemoilta**

#### **AAI Workshop**

Työpajassa keskustellaan koira-avusteisesta toiminnasta Suomessa. Alustuksena esittelen kansainvälisen Animal Assisted Interventions Internationalin käyttämän määritelmän koira-avusteisesta toiminnasta (AAI). Määritelmän pohjalta pohdimme, miten Suomessa tulisi jaotella toiminta vapaamuotoiseen koira-avusteiseen toimintaan (AAA), koira-avusteiseen terapiaan (AAT) ja koira-avusteiseen opetukseen (AAE). Lisäksi keskustelemme esimerkiksi siitä, miten koirat tulee soveltuvuustestata ja millaisen koulutuksen koirakko tarvitsee kuhunkin toiminnan muotoon. Keskustelu toimii pohjana väitöstutkimukseni kyselylle.

## **LAUANTAI/SATURDAY 1.9.2018**

**9.15-17.00 Melissa Winkle (ENG)**

Learn a recommended path to follow in the journey of AAI in practice. Participate in a human-animal communication research project and discussion via slideshow/video. Exploration of animal welfare and well-being will be followed by learning basic and intermediate skills, training, and evaluations of healthcare and human service providers, dog handlers, and the dogs for AAI's. The afternoon will include screening of participants and AAI program considerations, and related risk factors and proactive methods to prevent risks.

**9.15-12.00 (ENG):**

### **Pathway to AAI Practice**

#### **AAI käytännössä**

- Preparation of Humans and Dogs for Professional Practice
  - Communicating with Canine Colleagues- Observations & Discussions
  - The Other End of the Leash: Training tips, gaining consent, ethical questions in AAI's
  - Selection, Training, Welfare, Well-Being & Evaluation of Dogs
  - Dog Training Theoretical Frames of Reference
  - Training and Activity Records
  - Skills, Training & Evaluation of Healthcare & Human Service Providers in AAI's
- \*\*Bring your electronic devices to participate in our human-animal communication project.

**13.00-14.30 (ENG):**

- Screening & Evaluation of Participants (Physical, Cognitive and Psychiatric/Psychosocial)
- AAI Risk Factors (What could possibly go wrong)
- Introduction to AniCare (Link Between Domestic Violence and Animal Abuse)

**15.00-17.00 (ENG):**

- When Other Interventions Must Occur Prior to AAI's
- Participant Waivers, Permissions, and Rules of Engagement
- Infection Control, Zoonosis, Toxicity, Etc.

**16.00-16.30 & 16.30-17.00, Maria Maljanen (FIN&ENG)**

**Kehotietoisuuden merkitys koira-avusteisessa työtavassa**

**The importance of body awareness in dog assisted therapy**

Body awareness is the internal understanding of where the body is in space. Body awareness is highly influenced by proprioceptive processing, the sensory information one receives from the movement and force of muscles and joint groups. Body awareness helps people orient their body to their surrounding environment and helps them navigate through that environment. During the bodyawareness workshop we'll have some simple dog-assisted exercises that support and strengthen peoples body awareness.

**17.00-17.15 (ENG):**

**Päivän päätössanat**

**Closing words**

## **SUNNUNTAI/SUNDAY 2.9.2018**

**9.00-16.00, Melissa Winkle (ENG):**

**WorkShops 1, 2 & 3**

The morning will start with considerations when working with different customer basis that may present challenges in the practice of AAI. Speaker will guide attendees through treatment planning by way of videos/photos of a variety of different sessions that may be appropriate for all ages when working on physical, cognitive or psychosocial goals. The rest of the day will be spent putting it all into practice with a hands-on lab.

**9.00-11.00, Melissa Winkle (ENG):**

**WorkShop 1, Dogs in Practice**

**Working with Different Customer Bases**

**Työskentely eri asiakasryhmien parissa**

- AAI Pre-Planning Processes: Task Analysis (Motor, Cognitive, and Psychosocial AAI)
- AAI Considerations in working with challenging populations
- Video Case Studies/Activities

**9.00-11.00, Tuulia Appleby (ENG):**

**Koiran stressin ja pelon huomioiminen työssä**

**Taking a working dog's fear and stress response into consideration**

Koiran kanssa työskennellessä on avainasemassa myös koiran hyvinvointi. Asiakastyössä voi tulla kuitenkin yllättäviäkin tilanteita vastaan. Koiran voimakasta pelkoreaktiota tunnistetaan yleensä hyvin, mutta lievemmät jännityksen merkit ei ole aina helppo tunnistaa. Eläimillä on havaittu useampia tapoja ilmaista stressiänsä. Innokkaasti tervehtivä koira ei olekaan aina iloinen! Luennolla käsitellään stressin fysiologiaa sekä sen aiheuttamat yleisimmät käytösmallit. When using dogs for work, the dog's welfare is of crucial importance. When working with clients, surprising situations that may affect the dog's welfare cannot be completely avoided. Strong fear reactions are usually well recognised but mild signs of stress are not always easy to recognise. Animals have several ways of expressing their stress. A dog excitedly greeting is not always a happy dog! The lecture will cover stress physiology and its effect on behaviour.

**12.00-14.00, Melissa Winkle (ENG):**

**WorkShop 2, Dogs in Practice**

**Työskentelyä koirien kanssa**

- Treatment/Educational Planning
- Group Break Out Sessions (Hands on!)

**12.00-14.00, Anna Rimppi (ENG):**

**How to increase the quality of animal assisted interventions?**

**Kuinka parantaa eläinavusteisen toiminnan laatua?**

Behavior Analysis is a scientific study of principles of learning and behavior. Is there a way to increase the quality of animal assisted interventions by utilizing the Applied Behavior Analysis? How to create reliable protocols using Applied Behavior Analysis for the benefit of the animals, the animal handlers and the clients? And how to provide adequate protocol for animal care taking and intervention? Regardless of animal we use in our work, the principles of analyzing, changing and measuring the behavior in ethical ways can give us new tools to increase the quality of animal assisted interventions. This is important with any animals we work from pets to farm animals.

Käyttäytymisanalyysi on tiede, joka tutkii käyttäytymistä ja oppimista. Onko olemassa tapoja, joilla voimme käyttää tätä tieteenalaa parantaaksemme eläinavusteisen toiminnan laatua? Miten luodaan luotettavia käytänteitä käyttäytymisanalyysin avulla eläinten kanssa toimimiseen eläinten ohjaajien ja asiakkaiden hyödyksi? Ja kuinka tarjota luottavia toimintatapoja eläimistä huolehtimiseen ja interventioiden tuottamiseen? Riippumatta työssä käyttämistämme eläinlajeista tai eläinyksilöstä voimme analysoida, muuttaa ja mitata käyttäytymistä eettisesti ja saada uusia työkaluja parantaaksemme eläinavusteisen toiminnan laatua. Samat käyttäytymisen lainalaisuudet pätevät eläimillä lemmikkieläimistä maatilaneläinten eläinavusteiseen työskentelyyn.

**14.30-16.00, Melissa Winkle (ENG):**

**WorkShop 3, Dogs in Practice**

**Työskentelyä koirien kanssa**

- Treatment/Educational Planning
- Group Break Out Sessions (Hands on!)

**14.30-16.00, Katriina Tiira (FIN):**

**Koiran kognitio – mitä koira ymmärtää ja käsittää?**

Luennolla käsitellään sitä mitä koira uusimpien tutkimusten mukaan ymmärtää ja käsittää ja millaisia tunteita koira kokee. Miten hyvin koirasi ymmärtää sinua ja onko rotujen välillä eroja? Pystyykö koirasi suunnitelmalliseen päätöksentekoon? Osaako koira katsella kuvia tai tuntea kateutta?

**16.00 (FIN/ENG):**

**Viikonlopun päätössanat ja yhdistyksen loppupuheenvuoro**

**Closing Words, Melissa Winkle & the Finnish Association for Dog Assisted Intervention**

## LUENNOITSIJOIDEN ESITTELYT INTRODUCTION OF LECTURERS

### **Melissa Winkle**

Melissa OTR/L, FAOTA works with children and adults of all ages and abilities in Albuquerque, NM. Her private practice, Dogwood Therapy Services Inc. offers opportunities to improve independent living and vocational skills in natural and integrated community settings. Melissa is active in evaluation, intervention, consulting, international workshops, program development and research. Special interests include animal assisted interventions, assistance dogs as assistive technology options, and nature therapy.

Melissa serves a number of local, national and international positions including:

- Faculty or clinical instructor for a dozen universities within the United States, Chile, Spain, Argentina, & Costa Rica.
- Standards and ethics committees related to the human-animal bond
- President of the European based Animal Assisted Intervention International
- Human-animal bond advisory committee for Pet Partners
- Committee member for Oakland University School of Nursing-Animal Assisted Therapy development and task force
- Served on the Association of Pet Dog Trainers Animal Assisted Therapy development task force.
- Treatment provider for the Animal Welfare Court Task Force in Albuquerque.
- New Mexico Humanitarian of the Year Award
- Recognized by the New Mexico Commission on the Status of Women
- Awarded Fellowship from the American Occupational Therapy Association for her work in animal assisted therapy and assistance dogs.

### **Katriina Tiira**

FT, biologi, ja eläinten käyttäytymistutkija ja tuoreen SmartDOG yrityksen perustaja. Katriina Tiiralla on lähes 20v kokemus eläinten käyttäytymisen tutkijana Helsingin yliopistossa. Viimeiset seitsemän vuotta Katriina on tutkinut koirien käyttäytymistä ja tehnyt useita tieteellisiä julkaisuja mm. koirien pelokkuuteen tai stereotyyppiseen käytökseen vaikuttavista ympäristötekijöistä. Katriina on toiminut vuodesta 2001 Invalidiliitto ry:n avustajakoirien luonnetesti ja käyttöönottotestituomarina, sekä vuodesta 2012 Koirat Kasvatus- ja Kuntoutustyössä ry:n soveltuvuuskoe- ja työnäyttötuomarina. Koulutus ja kilpailukokemusta löytyy omien koirien kanssa vuodesta 1984 alkaen mm. PK haku, jälki, TOKO, NOME-B ja WT. Katriinalla on ollut useita eritoutuisia koiria, suursnautsereita useampia, labradori, sileäkarvainen noutaja, cockerspanieli sekä sekarotuinen. Tällä hetkellä kotoa löytyy metsästyslinjainen labradori sekä cockerspanieli.

### **Iris Vainio**

Iris on erityisluokanopettaja ja kasvatustieteen maisteri. Hän ei työskentele opettajana tällä hetkellä, koska hän jatko-opiskelee Helsingin yliopistossa ja tekee väitöskirjaa koira-avusteiseen opetukseen liittyen. Iriksen sydäntä lähellä ovat varsinkin autismikirjon henkilöt ja kehitysvammaiset henkilöt; hän onkin hankkinut työkokemusta kyseisten erityisryhmien parissa. Sitä kautta Iris kiinnostui myös koira-avusteisesta toiminnasta

erityisryhmien tukena. Iriksellä ei ole koira-avusteiseen työhön koulutettua koira, koska hän haluaa saavuttaa mahdollisimman objektiivisen näkökulman tutkimuksessaan. Kotona hänellä hääriilee rescuekoira Aura ja toiveissa olisi adoptoida ainakin toinen rescuekoira.

Iris Vainio is a special education teacher and a master of education. At the moment she is not working as a teacher since she is a PhD student in the University of Helsinki. The subject of her dissertation is animal assisted education. People with mental disabilities and/or autism spectrum disorder are close to her heart and she has gained quite a lot of work experience among these special needs groups. She also got interested in AAI as a support for special needs groups while working with them. Iris's own dog isn't trained for animal assisted work because she wants to keep an objective angle of the subject. Iris has one rescue dog, Aura, and she's hoping to adopt another one.

### **Juuso Kela**

Juuso on 3. vuoden hammaslääketieteen opiskelija Oulusta, joka tutki opinnäytetyössään koira-avusteista hammashoitoa. Juuso toteaa koiran kanssa työskentelyn vaikuttavan hyvinkin luontevalta ja mielenkiintoiselta. Koiran elekielen ja nykytietoon perustuvien koulutusmenetelmien tunteminen tuo myös mukavaa lisähaastetta omaan työhön.

### **Maria Maljanen**

Maria is a physiotherapist from Tampere, Finland specialized in psychophysical physiotherapy. She has worked as a physiotherapist in Pirkanmaa Hospice Care but also in a private physiotherapy clinic, Bodymind, with children and teenagers with eating disorders, autism, Asperger syndromes etc. She is now teaching physiotherapy in Tampere University of Applied Sciences.

Maria has a certified Australian Shepherd dog named Lahja. They have worked together in a private social organization with elder's rehabilitation. Her development project was about dog-assisted therapeutic exercises to support the body awareness of the elderly. The aim was to develop dog-assisted therapy to the direction of psychophysical physiotherapy and the idea was to produce concrete examples of dog-assisted exercises that support and strengthen body awareness of the elderly.

### **Tuulia Appleby**

Dr. med. vet Tuulia Appleby PG Dip CABC graduated 2002 from the university of Zürich as a veterinarian. Since then she has been practicing in the field of small animal medicine. Tuulia wrote her doctoral theses on urinary incontinence in spayed bitches and after her studies she completed a postgraduate diploma in companion animal behaviour at the University of Southampton.

Since 2011 Tuulia has run her own veterinary clinic and together with her husband, David Appleby, she is responsible for the behaviour clinic at the University of Helsinki.

<http://elainsairaala.helsinki.fi/fi/kayttaytymisklinikka> Tuulia has a special interest in minimising stress in the veterinary context. She emphasises strongly the importance of taking animals' emotional states into consideration when handling and training them.

### **Anna Rimppi**

Anna (KTM, työvalmentaja (eat), eläinten kouluttaja (at), eläinavusteinen valmentaja ja käyttäytymisanalyysin asiantuntija) työskentelee pitkäaikaisen työttömyyden vuoksi

syrytytymisvaarassa olevien henkilöiden parissa ja hyödyntää eläinavusteista toimintaa yhtenä kuntoutumisen muotona. Tämän lisäksi hän opettaa eläinten kouluttamista ja kouluttaa itse eläimiä. Anna on koulutukseltaan kauppatieteiden maisteri, työvalmentaja (eat), eläinten kouluttaja (at), eläinavusteinen valmentaja, sekä Tampereen yliopistosta valmistunut käyttäytymisanalyysin asiantuntija. Tällä hetkellä hän toimii johtajana käyttäytymisanalyysiperusteisessa eläinkouluttajakoulutuksessa Tampereen yliopistossa ja työskentelee Green Care -toiminnankehittäjänä Green Care -keskus Könkkölä ry:ssä. Anna Rimppi (MSc (Econ), Animal trainer, Job Coach, Animal Assisted Coach, Specialist in Behavior Analysis) works with people in high risk of social exclusion due long term employment difficulties. She uses animal assisted interventions alongside with other rehabilitating interventions and activities to help her clients. She also teaches animal training and trains animals. Anna has a Master's Degree in Economics. She has a Further Qualification for Animal Attendants (animal training), Specialist Qualification in Job Coaching, Qualification in Solution Focused Animal Assisted Therapy and she is a graduate of Clinical and Applied Behavior Analysis Program from the University of Tampere. Currently she is the director of Behavior Analysis Based Animal Trainer Program at the University of Tampere and works in Könkkölä social farming environment as a Green Care Activity Developer.